



INDIGO

TransitieCirkel

Van Talent naar Communicatie - en omgekeerd ! -



- TALENT



POSITIEF, OPTIMAAL



- COMMUNICATIE

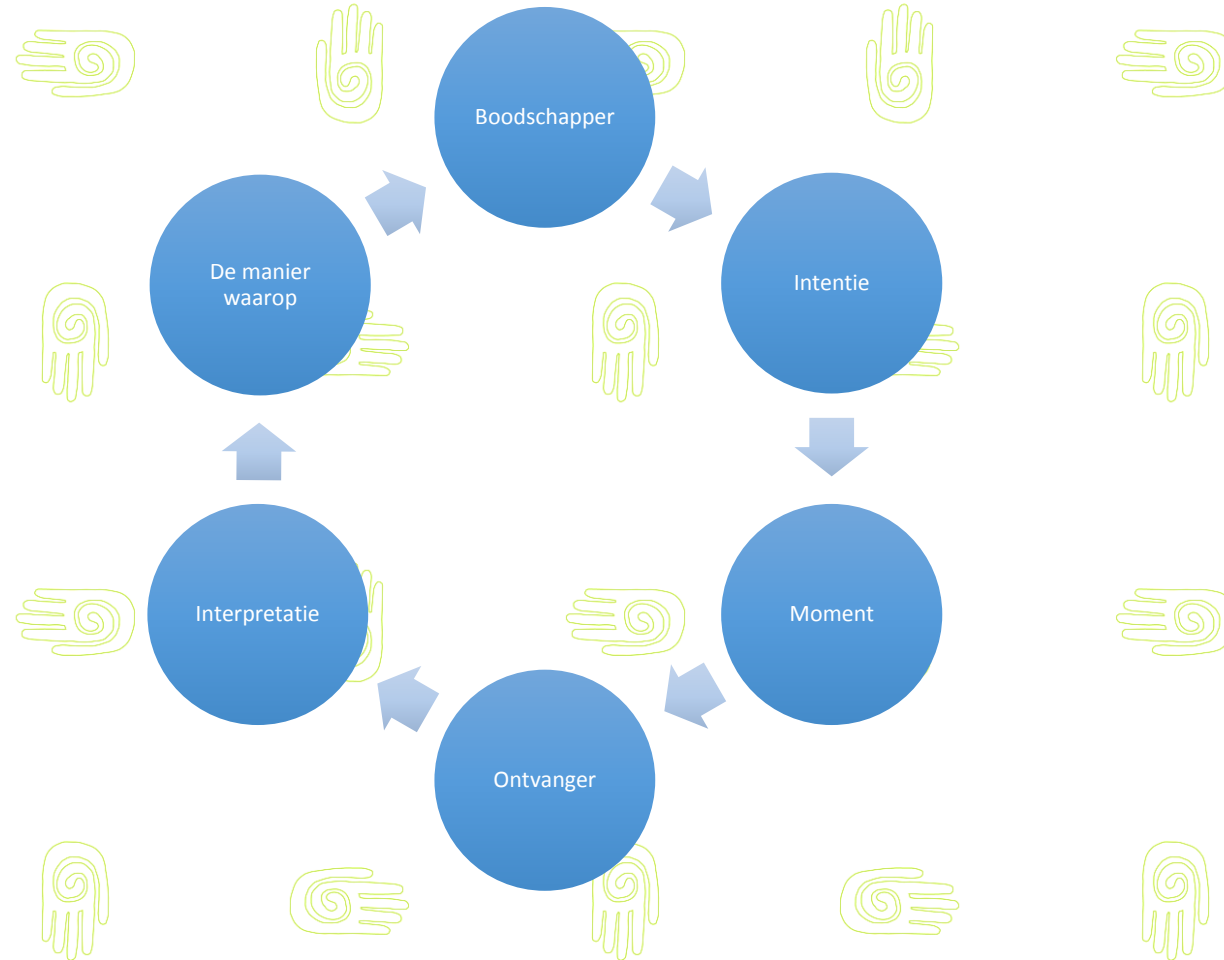


NEGATIEF, NIET OPTIMAAL,
GEBREK AAN,...

- Communicatie is moeilijk en vaak zeer verwarrend. We weten niet goed hoe we iets moeten **zeggen** en we weten vaak nog minder goed hoe we iets moeten **interpreteren**.



Hoe communiceren wij?



De eigenzinnige weg van de interpretatie



De eigenzinnige weg van de interpretatie



Onze gedachten, bron van alles...
Het verhaal van de chocoladetaart...

G - G - G - G



- De boodschap anders interpreteren dan ze bedoeld is kan leiden tot:



Verdediging

Discussie

Ruzie

Veroordeling

Angst

Frustratie

Machteloosheid

ZIEKTE



Onze ijsberg als GPS doorheen onze gedachten en communicatie, vroeger en nu!



Het bij de ander leggen...





• Hoe dan wel? W3 en W7!

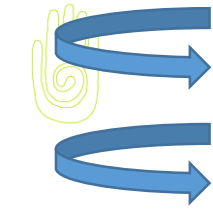
- Wat wil ik/jullie?

- Wat gebeurt er?

- Wat zie en hoor ik? **Luisteren en Vragen Stellen**
- **Wat denk ik daarover?**
- **Wat klopt er van wat ik denk? Gedachten checken**
- **Wat voel ik daarbij?**

- Wat wil/zal ik zelf doen om dat te bekommen wat ik wil?

De Indigo TransitieCirkel



Leert mensen anders te communiceren

Leert mensen zichzelf te voelen



Leert mensen hun gevoel bij zichzelf te laten en dat gevoel uit te spreken, op een authentieke manier



Schakelt automatische reacties gebaseerd op beperkende gedachten uit



Faciliteert een blijvende open en optimale communicatie

